

Mein Alltagsplaner

Zeiteinheit	Montag	Dienstag	Mittwoch
5 bis 6			
6 bis 7			
7 bis 8			
8 bis 9			
9 bis 10			
10 bis 11			
11 bis 12			
12 bis 13			
13 bis 14			
14 bis 15			
15 bis 16			
16 bis 17			
17 bis 18			
18 bis 19			
19 bis 20			
20 bis 21			
21 bis 22			

Schulzeit/Lernzeit/Hausaufgabenzeit

Hausarbeit

Morgenroutine

Feste Hobbies z.B. AG's, Vereine etc

Pausen/Essenszeit

Freie Spielzeit

